**Консультация педагога-психолога**

**«Детские страхи и их профилактика»**

*Причины, вызывающие детские страхи*

- Внутрисемейные отношения. Семейные конфликты (ребенок боится стать причиной ссор родителей, считает, себя виновником происходящего); стиль воспитания (гипер- и гипоопека, «кумир семьи»), дисгармоничное воспитание (требования родителей противоречат друг другу), отсутствие поддержки, взаимопонимания, тепла в семье

- Психотравмирующие ситуации. Утрата близкого человека и домашних питомцев, тяжелые или длительные болезни, продолжительное нахождение в больнице

- Проблемы во взаимоотношениях со сверстниками, другими детьми (непринятие ребенка в коллективе, частые конфликты)

- Ситуации неуспеха

- Обсуждения в присутствии ребенка отрицательных новостей (смерть, убийство, пожар)

- Навязчивое напоминание ребёнку о возникновении возможных неприятных ситуаций и многие другие

- Психологические и физиологические особенности. Личностные эмоциональные, поведенческие, когнитивные особенности ребенка

- Соматическое состояние (астения, частые болезни, невротические проявления)

*Рекомендации для предотвращения возникновения страхов*

*у детей*

Большинство детских страхов можно предотвратить. Основная роль в профилактике детских страхов принадлежит ближайшему окружению ребенка (родителя, бабушкам, педагогам).

**При взаимодействии с ребенком следует:**

- Избегать физических наказаний

- Чаще хвалить ребенка, верить в него и в его возможности, подбадривать

- Выставлять запреты и требования мягко, нейтральным тоном, без давления и криков

- Рассказывать ребенку о своих детских страхах. И обязательно поделитесь секретами, как вы их преодолели

- Исключить фильмы и мультфильмы, которые могут пугать ребенка. Дети воспринимают всё буквально и часто переносят увиденное в реальную жизнь, забывая, что это все выдумка

- Помнить, детей никогда не следует пугать сказочными персонажами ради послушания

- Регулярно проводить время с ребенком наедине. В ходе общения, он поделится с Вами своими переживаниями, тревогами, секретами, попросит о помощи, если это необходимо

- Никогда не оставлять ребенка одного в незнакомой ему обстановке.  Ребенок исследует неизвестное только рядом со взрослым

А главное – помогайте ребенку, когда он нуждается. В любой ситуации ребенок должен чувствовать Вашу любовь и поддержку.